

# ひきこもりがちな方を支える家族・支援者向けセミナー

いきづらさを抱え、ひきこもり状態にある若者たちの約6割は「これから働きたい」と思っています。自分のこころの中をわかってくれる人と出会えたら、どんなにおだやかになるか。疲れたら休みやすく、戻ってきやすい社会や居場所が求められています。本セミナーを通して、当事者や支援者の方の話を聞きながら地域の皆さんと少しでも応援ができることを考えてみましょう。

先着 20名  
参加費 無料

日時 令和6年10月16日(水)  
午後1時30分～3時

会場 サンサン横手 研修室

〒013-0060 横手市条里2丁目1-15 TEL0182-33-8033

フリーディスカッション

「当事者・支援者の言葉から関わりのヒントを学ぶ」

パネリスト

「あなたの居場所」

代表 高橋悦子氏

長年、心理カウンセラーとして活動。

秋田県南部男女共同参画センターにて毎週金曜日に当事者や家族向けの居場所を開設中。

「あなたの居場所」参加者

佐藤智美氏

加藤清志郎氏

主催 社会福祉法人 横手市社会福祉協議会

## 【連絡先】

担当:横手市自立相談支援窓口

住所:横手市中央町8-2 横手市役所1階9番窓口

電話:0182-32-6101 / FAX:0182-33-7838

E-mail:yokote-ksd@grace.ocn.ne.jp

※参加希望の方は上記の連絡先、またはQRコードより10月11日(金)までお申し込みください。

※当事者や支援者の方への事前質問がありましたら、お申し込みの際にお知らせください。

【お申し込みフォーム】

