

横手市



社協だより



No. 14

2009.3.31

●発行●

横手市社会福祉協議会

今でもマイクを前にすると緊張します
～仲間と励まし合いながら活動を続けて17年～

早春に咲く「まんさく」の花のようにできるだけ早く声の広報を届けたい。そんな思いからこの名が付けられた朗読ボランティア「まんさくの会」は、平成4年に開催された養成講座の修了者が中心となり活動をスタート。現在は、26名のメンバーが3班に分かれて市報、議会だより、社協だよりをカセットテープに録音し、声の広報として発送する作業を行っています。これからも、この活動を多くの方に知ってもらいボランティア活動に参加してもらおうことと、もっと多くの皆さんがご利用されたいと思っています。



重点目標

- 1.「地域福祉活動計画」に基づき、社協が培ってきた福祉資源を活用すると共に、地域住民の理解と協力、実践を基本とした活動の的確な推進に努めます。
- 2.在宅や施設においては、より質の高い介護サービスを提供するため、従事者の意識改革を進めると共に、職員の処遇改善等、働きやすい環境づくりに努めます。
- 3.法人全体の長期的な経営の安定化と健全経営を目指し、地域、在宅、施設それぞれの連携を深めながら、信頼と実績の構築に努めます。

主な実施事業

総務企画関係

- ◆役員会等の開催
- ◆会議、研修等の実施

地域福祉関係

- ◆福祉教育の推進
 - 福祉標語の募集：小中学生を対象にボランティア活動や福祉について関心を持ってもらうことを目的に福祉に関する標語を募集します。
 - 手紙によるふれあい交流：市内に在住している70歳以上の単身高齢者に励ましの手紙など



- ◆ボランテア活動の支援・ボランテア情報の発信
- ◆ボランテア養成研修・講座の開催



- ◆ボランテア連絡協議会の設立
- ◆ふれあいフェスティバル、ボランテア芸能フェスティバルの開催



- ◆災害ボランテアコーディネーターの養成：地域の災害時における対処方法や地域や関係団体の連携を図るためボランテアコーディネーターの養成を行います。

- ◆障がい者の社会参加の促進（横手市委託事業）

- 声の広報・点字広報の発行
- 輪気愛相スポーツ交流・小旅行事業（本人とご家族、ボランテア等）

- ◆第5回横手市社会福祉大会の開催（10月下旬予定）

- ◆福祉協力員活動の推進

- ◆在宅福祉ネットワーク活動の推進

- ◆いきいきサロン事業の推進（実施地域サロン105ヶ所予定）

- ◆ミニデイサービス（高齢者生きがい活動支援通所）事業の実施（市委託事業）

- 趣味活動等のサービスを提供し、孤立感の解消、自立生活の助長及び要介護状態になることの予防等、高齢者の生きがいと社会参加の促進を図ります。

- ◆なお、本事業については全地域において同サービスが提供できず、拠点の整備と運営体制確保に努めます。
- ◆単身高齢者の集い・昼食会の開催
- ◆世代間交流事業の推進（実施地域サロン28ヶ所予定）
- ◆世代間交流施設「いきいき館」の管理運営（市委託事業）
- ◆高齢者が気軽に集い、入浴及び休憩等集いの場である同館の管理運営と、併設される児童館との交流や地域住民との交流活動を通じて、高齢者の生きがいと健康づくりを図ります。
- ◆実施地域：横手／開館日：毎週月・土曜日 9時30分～16時、利用対象：概ね60歳以上の地域住民
- ◆共同募金運動への協力
- ◆福祉団体の支援
- ◆福祉活動啓発支援事業の推進
- ◆各福祉センターにおいて、住民の

在宅福祉推進（市委託）事業

- ◆地域福祉活動参加のための事業や地域の実情に応じて計画し実施します。
- ◆ふれあい安心電話システム事業の推進（市委託事業）
- ◆家族介護者交流事業の実施（市委託事業）
- ◆全地区を対象として3会場で開催／9月下旬～10月中旬
- ◆家族介護者教室の実施（市委託事業）
- ◆全地区を対象として3会場で開催／10月下旬～11月上旬



- ◆地域福祉権利擁護事業の実施（秋田県社協委託事業）
- 判断能力が弱まってきた高齢者や知的障がい者、精神に障がいのある方々が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、福祉サービスの利用手続きや日常の金銭管理を行います。（専門員・生活支援員が支援）
- ◆介護機器の貸出（無料貸与）
- ◆広報「社協だより」の発行（年4回）
- ◆無料法律相談所・心配ごと相談所の開設
- ◆たすけあい資金の貸付
- ◆生活福祉資金の貸付事務（秋田県社協委託事業）
- ◆社協会員拡大運動
- 1世帯1会員加入運動（会員募集期間／7月～9月）

介護保険等事業

- ◆訪問介護事業の実施（3事業所）
- ◆障がい者相談支援事業の実施
- 相談、情報提供、行政や障がい者福祉サービス事業者等との連絡調整など

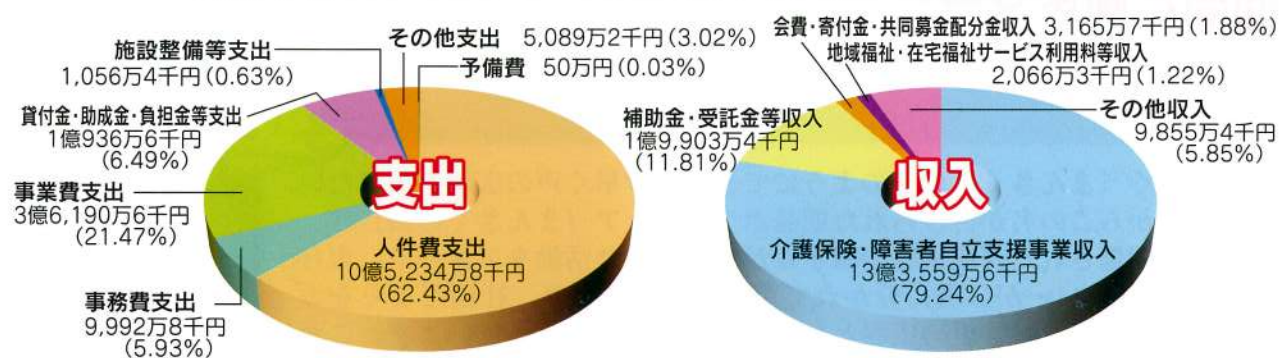
通所介護事業の実施（5事業所）



- ◆居宅介護支援事業の実施（7事業所）
- ◆訪問入浴介護事業の実施（2事業所）
- ◆施設部門
- ◆特別養護老人ホームの管理運営
 - 特別養護老人ホーム平寿苑（特養50床、短期10床）
 - 特別養護老人ホーム雄水苑（特養50床、ユニット30床、短期8床）
 - 特別養護老人ホーム憩寿園（特養54床、短期8床）
- ◆軽費老人ホーム「いずみの里」の管理運営
 - 定員／15名（部屋数15室 ※夫婦部屋2室含む）
- ◆指定管理事業の実施（8施設）
- ◆収益事業の実施
- 売店の経営（南部シルバーエリア内、市立大森病院内）
- ◆その他
- ホームヘルパー養成研修（2級課程）講習会の開催（6～9月）

横手市社協 平成21年度 予算の概要

一般会計予算額 16億8,550万4千円 [公益・売店事業除く]



横手市社協 地域福祉活動計画

みんながつくる みんなの福祉

～みんなが「しんぴやねぐ」暮らせるまちをつくらう～

平成19年度から、横手市社協地域福祉活動計画策定委員会（20名）が策定を進めてきた、市民総参加による地域福祉・在宅福祉活動を推進する具体的な方策をまとめた計画書が2月24日、佐々木会長に答申されました。

本計画は、平成21年度から25年度までの5年間を計画期間とし、地域のさまざまな福祉課題の解決をめざして、市民や福祉団体が行う活動と、活動に必要な社会資源の掘り起こしや啓発・援助活動などを組織的に行うことを目的として、基本理念をもとに体系的・年度ごとに取りまとめたものです。

本会では、実施初年度にあたる平成21年度から本計画に基づいた事業や活動の推進に努めていきます。

※計画の詳しい内容は、この後、全戸に配布されますダイジェスト版に掲載されます。



佐々木会長に計画書を答申する丹尾委員長

彼岸用の花を手にとっている皆さん



道の駅へ“買物ツアー” 増田 3月13日

ミニデイサービスの今年度最後の外出行事「十文字道の駅昼食会 & 買い物ツアー」を16名の参加で実施しました。

買い物では晩御飯の材料や、彼岸が近いこともあり花を選んでいく方もいました。

利用者からは、「ミニデイのお出かけは毎回楽しみにしているので開催が待ち遠しかった」「一人での外出は大変なので買い物のお出かけは助かる」などの声をいただきました。

15回目を迎えた 芸能ボランティアの祭典 2月28日



横手

かまくら館を会場に、社協に登録しているボランティア団体による芸能発表が行われ、普段、福祉施設などで披露している演目を発表してもらいました。今回で15回目を迎えましたが、初出演のグループもあり、心地よい緊張感の中、会場全体が一体となって盛り上がりました。会場は満席で3時間もの長丁場にもかかわらず、最後まで歓声と拍手に包まれました。



大盛況となった会場

こちら地域情報局

地域的话题をお届けします

みんなで支えあい、 みんなでふれあい 十文字 3月8日

発達に遅れのある子どもとご家族、地域の高齢者やボランティア等との交流会が開催されました。最初の「こうさく的时间」では、紙コップを使ったけん玉作りやおばあちゃんたちの指導によるお手玉作り、「あそびの時間」では、作品を使って遊んだり、おじいちゃんたちとコマ回しに挑戦しました。また、ボランティアによる紙芝居やお話もみんなで楽しみました。

今回の交流会には地域の方々やボランティア、そして学校や子育て支援、養護学校の関係者などたくさんの皆様にご協力をいただき、「はじめの1歩」を踏み出すことができました。家族でできること、地域でできること、関係機関でできること、みんなで一つずつ積み重ねながら進んでいきたいと思います。

家族で作った
けん玉とお手玉



大きな紙芝居をみんなで鑑賞

個性あふれる作品になりました 山内 1月18日

相野々地区生活改善センターで、相野々地区いきいきサロンが開催され、パステルアートを体験しました。これは削ったパステルを指を使って絵を書くもので、講師に教えられながらそれぞれ個性あふれる作品ができ上がりました。参加者からは「自分でもできそうだから家でもやってみたい」などの感想をいただきました。



色鮮やかな作品ができました

おいしい漬物と“安心”を お届けしました 3月10日



まことに込めた漬物をお届け

平鹿

浅舞婦人漬物研究会様よりご寄付いただいた漬物を配達ボランティアさんのご協力により、地域のおひとり暮らしの高齢者の方々に配りました。

受け取った方からは「漬物は大好きだからとても嬉しい。周りに支えてくれる人がいるので、安心して暮らせる。平鹿町に住んでいてよかった」との声をいただきました。

※浅舞婦人漬物研究会様、ボランティアの皆様、ありがとうございました。

熱心に基礎を学ぶ皆さん



手話で踊って、歌ってみませんか? 雄物川 3月12日

西部地区の手話に関心のある方を対象に、「手話ダンス&ソング集会」(全4回)が行われています。初日であるこの日、参加者は自分の苗字や簡単なあいさつなどを学んだ後、童謡の「ふるさと」を手話で歌って踊る「手話ダンス」を練習しました。

参加者の皆さんは、難しい手話の動きに悩みながらも、動きやその意味を理解しながら手話ダンスを楽しんでいました。

※集会への詳しいお問い合わせは ☎23-1875
雄物川手話サークル 矢野幸裕まで

大森婦人会で歌や踊りのボランティア 大森 3月13日

大森婦人会の皆さんが「居宅支援センター森の家」のお誕生会でボランティア活動を行いました。稽古を積まれた軽やかな舞とのびのびとした歌、テンポの良い“ささら踊り”などが披露され、ご利用者からは自然に手拍子と笑顔があふれていました。



艶やかな踊りにご利用者もご満悦

We are われら福祉のたまごたち ボランティア Rookies! ルーキーズ

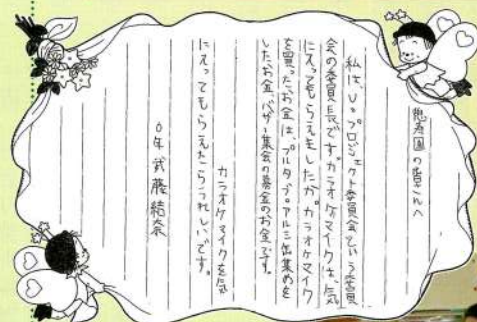
白山小学校として 大森地区 最後のボランティア活動



「お誕生日おめでとう！」
1、2年生の児童27名が「居宅支援センター森の家」のお誕生会で歌と踊りを披露／昨年11月19日
(※この4月からは、大森小学校の児童としてたくさんのお友達と学ぶことになります)

市内の各学校では、プルタブやアルミ缶収集などによるリサイクル活動を通じ、換金したお金を地域のために役立てようと、福祉施設や公共施設などへ車イスや備品などを贈呈するボランティア活動を行っています。また、自分たちの地域で暮らす方々との交流を深め喜んでもらおうと、地域の敬老行事や高齢者の集い、福祉施設などで歌や踊りの披露と交流を行っています。

皆さんで楽しく 十文字地区 歌ってくださいね



Uプロジェクト
委員会代表4名
が入居者の方へ
贈呈／3月6日

「植田小学校から
特別養護老人ホーム
憩寿園にカラオ
ケセットが寄贈」



地域に 大雄地区 役立つことを実感

「阿気小学校から大雄福祉センターに車イスが寄贈」
阿気地区では、地域ぐるみでリサイクル活動に協力しています。

小学校で行われた贈呈式／3月6日

福祉（しあわせ）に関する標語
■手をつなぐ
みんなのやさしさ広がる未来
■いつの日か
役にたつかな ぼくの手も
■やさしさを
広げて学ぼう 福祉の心

皆さまの温かいご支援とご協力ありがとうございました

平成20年度 赤い羽根共同募金実績報告
平成20年度実績額 1,635万6,764円
(前年度実績額 1,643万4,053円)

募金種別	金額(円)	割合(%)
1. 戸別募金	13,798,199	84.4
2. 街頭募金	208,584	1.3
3. 法人募金	970,996	5.9
4. 学校募金	770,076	4.7
5. 職域募金	527,269	3.2
6. その他	81,640	0.5
合計	16,356,764	100.0

平成20年度 横手市社会福祉協議会 会費実績報告

区分	一般会費 (個人・世帯)	賛助会費 (個人・世帯)	特別会費 (企業・団体)	合計 (平成21年 2月末現在)
平成20年度 当初予算額(A)	700円	1,000円	2,000円	18,398,000円
実績 世帯数・口数	22,452世帯	1,663世帯	512口	18,403,750円
実績額(B)	15,716,750円	1,663,000円	1,024,000円	
予算額に対する 収納実績率(%) (B/A)	99.2%	96.7%	123.4%	100.0%

介護のことで
心配なことは
ありませんか？

「私たちがお手伝いします!」



平寿苑指定居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業(ケアマネージャー)の業務とは

- ① 要介護申請の代行
- ② ケアプランの作成
- ③ サービス事業者と利用者の連絡調整
- ④ ケアプランの見直し
- ⑤ ご利用者・ご家族への情報提供、費用の説明などの仕事を主としております。

◆大切にしていること◆

介護サービスを利用される皆様と信頼を築き、「もしものときに頼れる人がいる」と思ってもらえるような存在でありたいと考えております。また、利用者様に接するときは一人ですが、一人で全てを背負うのではなく、チームで考えていけるような職場作りも大切にしています。

個性溢れる9名がアンテナを張り巡らして、ご利用者様のご要望にきちんとチャンネルを合わせられるよう日々の業務に励んでおります。

「毎日の生活に不安がある」とか「介護のことで悩んでいる」等々、感じる事があったら9名の笑顔を思い出してください。「安心」できる生活や「ホッ」と息抜きできる介護の方法がきっと見つかると思います。

“私たちと一緒に探しましょう。”



お問い合わせ先

- 事業所名 ● 平寿苑指定居宅介護支援事業所
- 住 所 ● 横手市平鹿町浅舞字館廻353番地(特別養護老人ホーム平寿苑内)
- 電 話 ● 38-7010 ●FAX ● 38-7012
- 営 業 日 ● 毎日(12月29日～1月3日除く) ●営業時間 ● 8:30～17:30

ふくしの匠
キラリ
事業所紹介



高齢者の肺炎について

高齢期になると呼吸機能が低下しやすくなります。特に虚弱、あるいは要介護高齢者は肺炎になりやすいので、注意が必要です。肺炎の予防は寝たきり予防にもつながります。

Q肺炎の原因は？

A肺炎の原因は細菌による感染です。鼻や口から肺までの空気の通り道(気道)に細菌が繁殖することで、肺炎をひきおこします。

Qなぜ高齢者が肺炎になりやすいの？

A呼吸機能が低下し病気への抵抗力が下がります。また、物を飲み込む機能が低下し、飲食物や唾液などが誤って気道に入ってしまうことで『誤嚥性肺炎』を起こしやすくなります。要介護状態の方や寝たきりの方は特に注意が必要です。



高齢期では症状があらわれにくい場合もあり、肺炎でも微熱程度の場合もあります。むくみやせき・たん、だるさが続くなどからだの調子がおかしいときは医師の診断を受けましょう。

Q肺炎を防ぐためにどうしたらいいの？

A肺炎を防ぐポイントをいくつか紹介します

- ①からだを動かして呼吸機能を保ちましょう
軽い運動や散歩をして積極的にからだを動かして、肺や心臓を鍛えましょう
- ②口の中を清潔に保ちましょう
細菌の繁殖を防ぐために口の中を常に清潔に保ちましょう。歯茎や舌、舌をマッサージすると口のハリバリのにもなり、誤嚥の予防にもなります。
- ③食事の際の誤嚥を防ぎましょう
食事中にむせやすい方は誤嚥性肺炎のリスクが高くなります。水分にトロミをつけたり、食事の姿勢を整えるとむせが解消することもあります。

あごをひいて
食べるとむせ
にくくなります。



あごが上がると食べ
物が肺へ流れて肺炎
になりやすい。





平成21年度 ホームヘルパー養成研修(2級課程)講習会を開催します

- 対象者 ①全日程の受講が可能な方(必須)
②横手市内に居住し、地域において介護職に
従事することを希望する方
③年齢が満50歳以下の方(性別不問)
- 定員 24名(申込者多数の場合は選考)
- 研修期間 平成21年6月3日(水)から9月2日(水)ま
での27日間
※原則として毎週月・水・金曜日
9時～16時
- 会場 十文字福祉センター集会所 ふれあい館
(十文字町梨木地区)
※講習内容により場所の変更・移動あり
- 受講料 15,000円(テキスト代・保険料他)
- 修了証書 全研修課程を修了した者に対し、修了証書及
び携帯用修了証書を交付する。
- 申込期間 平成21年4月27日(月)～5月18日(月)
- 申込先 最寄りの福祉センターまで

▶お問い合わせ先◀ 横手市社会福祉協議会 本部事業運営課 担当:石塚 横手市四日町3-23(2階) ☎36-5377



(平成20年12月1日～平成21年3月15日受付分)

※広報発行回数が年4回となります
ので、紙面への掲載が遅れますこ
とをご容赦願います。

【横手福祉センター受付】

- 国際ソロブチミスト横手 様
- (宗)真如苑 様
- ハーレーオーナーズグループ
秋田南チャプター一同 様
- 空城流横手吟詠会 様
- よこて女声コーラス 様
- 小田嶋 順治 様(二葉町)
- ライオンズクラブ国際協会
332-F 地区横手ライオンズクラブ 様
- (有)樹 様
- 厚木市雪まつり訪問団 様
- ミニぼんでんこグループ 様
- ダンススポーツサークル
「舞ドリーム」 様
- 横手地域協議会 様

【増田福祉センター受付】

- 佐藤 信司 様(縫殿)
- 山田 富美子 様(中町)
- 片倉 俊秀 様(八木)
- 石山 由雄 様(本町)
- 石田 正 様(上町)
- 小川 光 様(田町)
- 山中 亨 様(平和通)
- 高橋 陽一 様(中村)

【平鹿福祉センター受付】

- 真田 和子 様(林崎)
- 平鹿町グラウンドゴルフ協会 様
- 平鹿町社交ダンス愛好会 様
- 真田 セツ 様(蛭野)
- 白金 純蔵 様(宿館)
- 醍醐 婦人会 様
- ダンスサークル「アイリス」 様
- 浅舞婦人漬物研究会 様

- 配達ボランティアの会 様
- よねや浅舞店 様

【雄物川福祉センター受付】

- 扇好会 様
- 雄川ハーモニカ同好会 様
- 雄物川町舞踊愛好会 様
- 大沢 保育所 様
- 雄物川町相撲甚句声友会 様
- 日本民謡梅若梅一行 様
- 佐川舞踊交流一座 様
- 雄物川北小学校 様
- 播磨 良子 様(上桑)
- 後藤 實 様(下大見内)
- 小西 任旦 様(今宿上)
- 佐藤 優美 様(下開北)
- 軍恩雄物川支部 様
- よねや浅舞店 様(平鹿町)

【大森福祉センター受付】

- 川西 婦人会 様
- 鈴木 典男 様(上村)
- 備前 興之助 様(五日町)
- 柴田 孝子 様(五日町)
- 本郷 優子 様(砂間内)
- 佐々木 忠廣 様(横沢)

【十文字福祉センター受付】

- 佐藤 芳治 様(田屋)
- 柴田 正文 様(佐吉開)
- 内山 純男 様(学校通り)
- クルンテ 様
- 高橋 正吉 様(八兵工丁)
- 伊藤 正一 様(梨木)

【山内福祉センター受付】

- 藤原 惣一郎 様(小田)
- 藤沢 伸 様(田代沢)

【大雄福祉センター受付】

- 伊藤 喜代美 様(向)
- ブルーサルビア 様
- 永瀬 吉之 様(新町)
- 阿気小学校 様
- 大雄中学校・生徒会 様

【平寿苑受付】

- 平鹿町理容組合 様
- すみれコーラス 様
- 平鹿中学校JRC委員会 様

- 吉田公民館大正琴 様
- 谷口 賢一郎 様(秋田市)
- JA秋田ふるさと 平鹿営農資材課
女性部・健康推進協議会 様
- 佐々木 富子 様(六日町)
- 塚本 克子 様(覚町上)
- 後藤 清 様(中野)

【雄水苑受付】

- 雄物川理容組合 様
- 雄物川北小学校合唱部 様
- 下村 蔵之介 様(沼館)
- 雄物川キノコ生産婦人研究会 様
- 雄物川農産物直売の会 様
- 横手ふるさと語りの会 様
- 播磨 良子 様(上桑)
- 雄物川民謡同好会 様
- 沼館 婦人会 様
- 黒政 総作 様(中嶋)
- 雄物川町商工会女性部 様
- 雄物川明道塾 様
- 横手ユネスコ協会 様
- 秋田リオン補聴器販売
株式会社 様(大仙市)
- 近江 健作 様(道地)
- 館合 婦人会 様

【憩寿園受付】

- 睦合小学校1・6年生 様
- 十文字第二小学校6年生 様
- JAほのぼの会 様
- 三重保育所園児 様
- 東北聖書バプテスト
十文字教会婦人会 様
- さくら美容室 様
- トヤマフーズ 様
- 伊藤 次郎 様(梨木)
- 佐藤 忠一 様(本町)
- 佐藤 愛子 様(八兵工丁)
- 斉藤 みさ 様(佐吉開)
- 滑川 紀夫 様(平鹿町)
- 横手ユネスコ協会 様
- 齊藤 厚子 様(富沢)
- 高橋 道明 様(西原)
- 富沢 婦人会 様
- 植田小学校児童会 様
- 睦合小学校児童会 様
- 東北電力検集労
横手支部・大曲支部 様