

今こそ  
気軽に

# ボランティア

始めてみませんか？

「足が痛くて、家のゴミ出しが大変だよ」「庭の草むしりを手伝ってほしいなあ」など、地域にはちょっとした困り事がいっぱい溢れています。

ささえあいネット十文字では、そのちょっとした困り事を地域のみなさんの力で解決するために、困り事解決のお手伝いをしてくれるボランティアを募集します。自分のやってみたい分野や得意な分野でボランティア活動を始めてみませんか。

●対 象  
十文字地域にお住まいの方

●活動時間  
8：30から17：00の間で基本1時間程度  
※活動内容によって変更になる事があります。

●内 容  
お申し込みをされる際に、本チラシ裏面の申込書でやってみたいボランティア活動をお伺いします。  
地域から寄せられた「ちょっとした困り事」の中に、申し込まれた方の希望するボランティア活動があればお知らせし、活動に結びつけます。

**ポイント**

- ・自分のやりたいボランティア活動ができる！
- ・自分のペースでちょっとした時間にできる！
- ・人に喜んでもらえて自分もうれしい！

例えば集いの場での  
ボランティア活動とは



【ボランティア活動の例】

草むしり

ゴミ出し

特技披露

お掃除

話し相手

お料理

水やり

買物

ボランティアは通年で募集しています。  
裏面が申込書になっています。

【お申込み・お問い合わせ】

ささえあいネット十文字事務局（横手市社会福祉協議会 十文字福祉センター内）  
☎：0182-42-5858 FAX：0182-42-4577

# ボランティア登録申込書

ふりがな		性別	男性・女性					
氏名								
生年月日								
住所	〒							
電話番号	(固定電話)	—	—					
	(携帯電話)	—	—					
活動希望分野 (複数可)	<input type="checkbox"/> 話し相手 <input type="checkbox"/> 草むしり <input type="checkbox"/> 子どもの世話 <input type="checkbox"/> ゴミ出し <input type="checkbox"/> 地域活動・環境 <input type="checkbox"/> 付き添い <input type="checkbox"/> 掃除 <input type="checkbox"/> 料理 <input type="checkbox"/> 特技や経験を活かした活動（芸能披露、事務作業、運転等） <input type="checkbox"/> その他やってみたいボランティア（ ）							
資格（特技）								
活動可能な曜日 時間帯に○を付 けて下さい		月	火	水	木	金	土	日
	午前							
	午後							
活動範囲	<input type="checkbox"/> 十文字地区 <input type="checkbox"/> 三重地区 <input type="checkbox"/> 植田地区 <input type="checkbox"/> 睦合地区 <input type="checkbox"/> 十文字全域							
※その他気になる点などありましたら、ご自由にご記入ください。								

※上記の情報は、他の事業目的で使用されることは一切ありません。

## お申し込み方法について

お電話又はFAX、直接チラシをご持参いただいても構いません。皆様からのお申し込みを心よりお待ちしております。

ささえあいネット十文字事務局（横手市社会福祉協議会 十文字福祉センター内）

☎：0182-42-5858 FAX：0182-42-4577

横手市十文字町梨木字御休ノ上29番地（特別養護老人ホーム憩寿園となり）