



# おももの川支えあいネット VOL. 6

## ～みんなが支えあい、いきいきと暮らせる地域づくり～

今後、さらに進む高齢化、少子化による介護人材不足などの社会的課題に対応する為にも公的サービスだけではなく住民主体の支えあい助けあいの地域づくりが求められています。横手市では8地域で支えあいネットが活動しています。



### おももの川支えあいネットとは

- ①【な ぜ】超高齢化社会（元気な高齢者も増える）を迎えるため
- ②【誰 が】おももの川支えあいネットのメンバー（構成員12名）が中心となり
- ③【何 を】地域の支えあい（互助）を
- ④【どうする】推進・広げていく場です
- ⑤【い つ】無理のない範囲で定期的に継続しながら
- ⑥【どうやって】やり方は決まっていない・・・それを話し合う



## 地域の自主活動を応援します！（雄物川地区福祉協力委員会よりお知らせ）

人口減少や高齢化によって、地域の活気がだんだん失われつつありますが、地元の会館に集いながら、ご近所声かけあって支え合いを続けているという所があります。こうした集落（町内）の小さな集いや支えあい活動をサポートしていきます。

### ＜地域自主活動サポート事業利用例＞

- ・集落の夏祭りやクリスマス会
- ・子供たちとの交流会
- ・地区会館での創作活動
- ・近隣の高齢者への安否確認
- ・講師を招いた学習会や演奏会



集落会館での活動の様子

◎助成金は… 年度内に1集落（1町内）につき1回まで 5,000円以内  
申請希望される団体は、雄物川福祉センター☎56-2072まで

【裏面もご覧ください】雄物川地域の素敵な活動のご紹介です♪

# 助けあい活動、地域とのつながり活動を広げる為に 地域の素敵な活動をご紹介します♪

## ふれあい安心コールボランティアの活動紹介

- ◆開催日時 ◆毎月第2・第4木曜日 14:00～15:00
- ◆毎月第3火曜日 10:00～11:00
- ◆会場 雄物川保健センター ※日程は変更になる場合があります。



令和2年より、傾聴ボランティアの活動をしていた方が発起人となり立ち上げられました。コロナ禍の影響で閉じこもりがちな高齢者へ電話かけ訪問という形でお役に立ちたい、ということで活動が始まりました。当初は雄物川地区のふれあい安心電話ご利用者へ安否確認の連絡を定期的に行っていました。

今年度からは、雄物川地区在住で75歳以上のお一人暮らし高齢者を対象に声かけ訪問活動を定期的に行っています。地元で傾聴ボランティア活動をしていた方が2名新たに加わり、計2組で活動しております。利用者の方々と身近な出来事や日常のことなど、楽しくおしゃべりをしながら、元気と安心をお届けしております。



**※ボランティア募集中。また、ふれあいコールボランティアからの電話を希望されるお一人暮らしの高齢者の方がおりましたら、下記事務局までご連絡ください。**

## ◆おもの川支えあいネット定例会



## ～雄物川5地区の活動を中心に意見交換～

雄物川地域には沼館(アスパル)、東里、福地、大沢、館合の5つの地区交流センターがあります。今年度の支えあいネットでは、5地区の地域活動の内容を紹介いただきながら進めております。

買い物や通院などの生活支援活動を市全体で取り組んでおり、町内の支援活動や困りごとの事例などを情報交換しております。地域の課題解決のために、地域住民の声を直に反映させる意見交換の場となっております。

◎おもの川支えあいネット (事務局)

横手市社会福祉協議会 雄物川福祉センター／横手市雄物川町今宿字鳴田1番地 (雄物川保健センター内)

TEL: 56-2072 FAX: 23-1817

◎横手市まちづくり推進部 雄物川市民サービス課／横手市雄物川町今宿字鳴田1番地

TEL: 22-2156 FAX: 22-2184

「おもの川支えあいネット」では楽しい活動、助けあい活動のお手伝いをいたします。

つどいの場立ち上げや助成金に関する相談をお寄せください。