



おももの川支えあいネット VOL. 2

～みんなが支えあい、いきいきと暮らせる地域づくり～

今後、さらに進む高齢化、少子化による介護人材不足などの社会的課題に対応する為にも公的サービスだけではなく住民主体の支え合い助け合いの地域づくりが求められています。横手市では8地区で支えあいネットが活動しています。



おももの川支えあいネットとは

- ①【なぜ】超高齢化社会（元気な高齢者も増える）を迎えるため
- ②【誰が】おももの川支えあいネットのメンバー（構成員18名）が中心となり
- ③【何を】地域の支え合い（互助）を
- ④【どうする】推進・広げていく場です
- ⑤【いつ】無理のない範囲で定期的に継続しながら
- ⑥【どうやって】やり方は決まっていない・・・それを話し合う



おももの川支えあいネット 宇佐美構成員からの一言♪



こんにちは！おももの川支えあいネット生活支援コーディネーターの宇佐美四十二です。

私たちおももの川支えあいネットは、沼館地区6名、里見、福地、館合、大沢の各地区からそれぞれ3名ずつの18名で、気楽に集まり楽しく意見を出しあっています。

これからは、行政だけでなく様々な活動をしているグループや地区の方々と知恵を出しあいやっていく事が求められています。たとえば、地区に住むいろいろな世代の方々の意見を取り入れて、将来を見すえた暮らしの支援のあり方を考えていくこと…などです。

ということで私達の活動は、助け合いをつくりだしていくことです。今までの地域づくり活動に、**プラス1**の新しいかたちの地域づくりです。



雄物川地域の素敵な活動の紹介です♪

助け合い活動、地域とのつながり活動を広げる為に 地域の素敵な活動を紹介します♪

大 沢 健 康 麻 雀 同 好 会



女性陣も和気あいあい♪
笑顔で楽しくやるのが一番健康に良い！

大沢地区交流センターを会場に、毎週火曜・木曜、65歳以上の19名の会員で集まり楽しんでいます。「賭けない、飲まない、吸わない」を約束事として、仲間との語らいや、健康的なゲームの面白さを楽しむことで『閉じこもり』『高齢者うつ』の予防につなげたいです♪



福 地 共 助 組 合

平成28年12月、地域住民が助け合う為に福地地区の関係者が集まり設立されました。地域の困り事を把握する為アンケート調査を実施し、草刈、除草剤散布、単身や高齢者世帯の除雪、雪下ろしの活動をしています！平成29年度は10名が活動に参加しました♪

支え合いの地域づくりのために活動しています♪



平成29年度実績
雪下し 10件 15回
除雪 9件 289回

「おももの川支えあいネット」では楽しい活動、助け合い活動のお手伝いをします。

立ち上げや助成金に関する相談をお寄せください。

- ◎おももの川支えあいネット (事務局)
横手市社会福祉協議会 雄物川福祉センター
横手市雄物川町今宿字鳴田150番地
TEL: 56-2072 FAX: 23-1817 担当: 佐藤和孝
- ◎横手市まちづくり推進部 雄物川市民サービス課
横手市雄物川町今宿字鳴田1番地
TEL: 22-2156 FAX: 22-2184

