

## ふくし出前事業メニュー例 一覧

No	メニュー例	内 容 例
1	<p>『高齢者疑似・片マヒ体験』</p> <p>◆講師：社協職員など</p>	<p>視覚、聴覚、筋肉、関節、骨等の衰えや、脳卒中の後遺症などによる体のマヒ状態を体験します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・疑似体験セットを装着し介助役と2人1組で会場を歩いてみる。</li> <li>・日常動作をしてみる。 (箸の使用、小銭の出し入れ、靴を履くなど)</li> </ul>
2	<p>『車いす体験』</p> <p>◆講師：車いす使用者、社協職員など</p>	<p>車いすの正しい使い方や介助の仕方を学ぶほか、実際に車いすを使用されている方のお話を聴きます。</p> <p>◎車いす体験</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・車いすに乗車し介助役と2人1組で会場を走行してみる。</li> <li>・日常動作をしてみる。 (買い物、トイレへの出入りなど)</li> </ul> <p>◎講話</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・車いす使用者の方などからのお話</li> </ul>
3	<p>『視覚障がい体験』</p> <p>◆講師：視覚障がい者、社協職員など</p>	<p>疑似体験を通して、視覚障がい者への介助の仕方などを学びます。また、視覚障がい者の方のお話を聴きます。</p> <p>◎疑似体験</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アイマスク、白杖を使用し介助役と2人1組で会場を歩いてみる。</li> <li>・日常動作をしてみる。 (食事、会話など)</li> </ul> <p>◎講話</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・視覚障がいがある方などからのお話</li> </ul>

4	<p>『点字体験』 ◆講師：社協職員など</p>	<p>点字の書き方や読み方を学びます。 ・点字版を使用し自分の名前などを書いてみる。 ・点字を読んでみる。</p>
5	<p>『聴覚障がい体験』 ◆講師：聴覚障がい者、社協職員など</p>	<p>疑似体験を通して、聴覚障がい者への介助の仕方などを学びます。また、聴覚障がい者の方のお話を聴きます。 ・ヘッドホンを使用し日常動作をしてみる（会話、外出など） ・聴覚障がい者の方などからのお話</p>
6	<p>『手話体験』 ◆講師：手話ボランティア、社協職員など</p>	<p>手話でのコミュニケーションの取り方を学びます。 ・自分の名前やあいさつなどを、相手に手話で伝えてみる。  ・聴覚障がい者の方と手話で会話してみる。</p>
7	<p>『介護体験』 ◆講師：社協職員(介護福祉士、ヘルパー)など</p>	<p>在宅でできる寝たきりの方への介助及び仕方を学びます。 ・負担を軽減する介護方法について学ぶ。 ・寝たきりの方への手浴、足浴、洗髪を体験してみる。</p>
8	<p>『入浴車展示・体験』 ◆講師：社協職員(訪問入浴事業所職員)など</p>	<p>介護保険サービスの1つ「訪問入浴」を、訪問入浴車を使って学びます。 ・訪問入浴車の展示と説明 ・訪問入浴の疑似体験</p>
9	<p>『介護“食”体験』 ◆講師：社協職員(通所介護事業所調理員)など</p>	<p>在宅でできる介護食の作り方や介助の仕方を学びます。 ・食事の調理、実食と食事介助をしてみる。</p>

10	<p>『レクリエーション体験』  ◆講師：社協職員(通所介護事業所、ミニデイサービス)など</p>	<p>高齢者の介護予防や生活リハビリなどを目的としたレクリエーションを体験します。  ・手軽に楽しめるレクリエーションを体験してみる。(ゲーム、スポーツ、体操など)</p>
----	---	--

※上記の内容はあくまでも例であり、各メニューを組み合わせたり、上記以外の内容も可能ですので、お問い合わせください。