









## ふくし出前事業 メニュー例 一覧



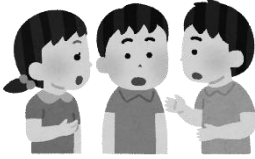
下記のメニュー例を参考にしながら、なるべくご希望に沿う形で調整いたしますので、遠慮なくご相談ください。(あくまでも例であり、講師の都合などにより対応できない場合もありますので何とぞご容赦願います。)

### 《講座型メニュー例》

No.	メニュー例	内容例
1	<p>『福祉活動・サービスに関する講話』</p> <p>◆講師：福祉活動者、社協職員など</p> 	<p>支援が必要な方々や地域の状況を理解しながら、市内の福祉活動やサービスについて学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「福祉とは？」など基本的な福祉のことについて学ぶ。</li> <li>・地域で行われている福祉活動や市内の福祉サービスなどを学ぶ</li> <li>・高齢者や障がい者の方などの生活状況を知り、自分たちができることを考える。</li> </ul>
2	<p>『ボランティア講座』</p> <p>◆講師：ボランティア活動者、社協職員など</p> 	<p>ボランティアに関する基本的な知識や技術などを学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「ボランティアとは？」など基本的なボランティアのことについて学ぶ。</li> <li>・ボランティア活動をするために必要な知識や技術を身につける。</li> <li>・実際に行われているボランティア活動を知り、自分たちが参加できる活動を考える。</li> </ul>
3	<p>『認知症サポーター養成講座』</p> <p>◆講師：社協職員(キャラバン・メイト)など</p> 	<p>認知症高齢者の方の理解を深めながら、接し方などを学びます。(受講者には認知症サポーターの証となるオレンジリングを配布)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症の正しい理解と、認知症の方への接し方を知る。</li> <li>・認知症サポーターの役割を学ぶ。</li> </ul>
4	<p>『赤い羽根出前教室』</p> <p>◆講師：県共同募金会職員、社協職員など</p> 	<p>赤い羽根共同募金のしくみや用途などについて学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・募金の目的やどのように使われているのかを知る。</li> <li>・地域の課題の解決に向けた募金のしくみについて学ぶ。</li> <li>・災害と募金との関わりを知る。</li> </ul>

《体験型メニュー例》

No.	メニュー例	内 容 例
1	<p>『高齢者疑似・片マヒ体験』 ◆講師：社協職員など</p> 	<p>視覚、聴覚、筋肉、関節、骨等の衰えや、脳卒中の後遺症などによる体のマヒ状態を体験します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・疑似体験セットを装着し介助役と2人1組で会場を歩いてみる。</li> <li>・日常動作をしてみる。 (箸の使用、小銭の出し入れ、靴を履くなど)</li> </ul>
2	<p>『車いす体験』 ◆講師：車いす使用者、社協職員など</p> 	<p>車いすの正しい使い方や介助の仕方を学ぶほか、実際に車いすを使用されている方のお話を聴きます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・車いすに乗り介助役と2人1組で会場を走行してみる。</li> <li>・日常動作をしてみる。 (買い物、トイレへの出入りなど)</li> <li>・車いす使用者の方などからお話を聞く</li> </ul>
3	<p>『視覚障がい体験』 ◆講師：視覚障がい者、社協職員など</p> 	<p>疑似体験を通して、視覚障がい者への介助の仕方などを学びます。また、視覚障がい者の方のお話を聴きます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アイマスクなどを使用し介助役と2人1組で会場を歩いてみる。</li> <li>・日常動作をしてみる。 (食事、会話など)</li> <li>・視覚障がい者の方などからお話を聞く。</li> </ul>
4	<p>『点字体験』 ◆講師：点訳ボランティアなど</p>	<p>点字の書き方や読み方を学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・点字版を使用し自分の名前などを書いてみる。</li> <li>・点字を読んでみる。</li> </ul>
5	<p>『聴覚障がい体験』 ◆講師：聴覚障がい者、社協職員など</p> 	<p>疑似体験を通して、聴覚障がい者への介助の仕方などを学びます。また、聴覚障がい者の方のお話を聴きます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ヘッドホンを使用し日常動作をしてみる。 (会話、外出など)</li> <li>・聴覚障がい者の方などからお話を聞く。</li> </ul>

No.	メニュー例	内 容 例
6	<p>『手話体験』</p> <p>◆講師：手話ボランティアなど</p> 	<p>手話でのコミュニケーションの取り方を学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の名前やあいさつなどを、相手に手話で伝えてみる。</li> <li>・聴覚障がい者の方と手話で会話してみる。</li> </ul>
7	<p>『介護体験』</p> <p>◆講師：社協職員(介護福祉士、ヘルパー)など</p> 	<p>在宅でできる寝たきりの方への介助及び仕方を学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・負担を軽減する介護方法について学ぶ。</li> <li>・寝たきりの方への手浴、足浴、洗髪を体験してみる。</li> </ul> <p>※老人ホーム、デイサービス等の施設見学も可能</p>
8	<p>『レクリエーション体験』</p> <p>◆講師：社協職員など</p>	<p>高齢者の介護・認知症予防や生活リハビリなどを目的としたレクリエーションを体験します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手軽に楽しめるレクリエーションを体験してみる。</li> </ul> <p>(ゲーム、スポーツ、体操、脳トレなど)</p>
9	<p>『チャレンジプログラム』</p> <p>◆講師：社協職員など</p> 	<p>ゲームを通してコミュニケーション能力や言葉(声かけ)、信頼し合うことの大切さを学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・2人一組となり、1人が目隠しをして、もう1人の誘導(声のみ)により障害物がある中を歩く。</li> <li>・ゲームを振り返り、必要な役割や適切な誘導及び指示の仕方などを考える。</li> </ul>

○内容によっては、講師や必要物品等の調整のために時間を要しますので、実施希望日の約1ヵ月前までにお問い合わせください。

○社協職員が講師の場合は無料ですが、そのほかの方に講師を依頼する場合は、謝礼・交通費等をいただく場合があります。

○各地域や学校、企業等へ出向いての講座のほか、社会福祉協議会が運営している特別養護老人ホームや通所介護事業所(デイサービス)などにおいていただいで見学や説明、またご利用者との交流なども可能ですので、ぜひご相談ください。